

# I Bike Summer Camp

La más completa experiencia de BTT y naturaleza para chicos y chicas de entre 13 y 17 años

## *Información útil para padres y madres*

*Sean padres o madres primerizos en esto de enviar a sus hijos de campamento o unos auténticos expertos preparando maletas y mochilas "juveniles". Les hemos preparado una pequeña guía que facilitará la aventura:*

### **Apartado ropa:**

- Cosas que es imprescindible no olvidar:

Saco de dormir, crema solar, gorra, toallas y bañadores, neceser, sandalias, linterna, mochila pequeña para rutas, zapatillas cómodas.

- Es interesante que haga la mochila/maleta con su hijo/a: que sepa lo que lleva al campamento y como está colocado, aprovecharemos y trataremos de trasladarle un poco de responsabilidad en la gestión de su ropa.
- También es recomendable explicarle un procedimiento de "control" de la ropa, por ejemplo añadiendo una bolsa en la que introducir la ropa sucia para separarla de la limpia, o contabilizando calcetines y ropa interior en función de los días de actividad, por supuesto esto es menos importantes cuanto más mayores o "expertos" son.

### **ORGANIZADORES:**



**SPECIALIZED**  
PATROCINADOR OFICIAL

# I Bike Summer Camp

La más completa experiencia de BTT y naturaleza para chicos y chicas de entre 13 y 17 años

- No olvidar ropa cómoda de abrigo. Aunque estemos en verano, a primera hora de la mañana y sobre todo al atardecer y por la noche refresca, siendo necesaria una manga larga o chaqueta ligera y pantalón.

## Salud:

- Fundamental es comunicar al campamento si el niño llega con alguna enfermedad o trastorno. El equipo técnico del campamento está formado por profesionales y garantizarán en todo momento el bienestar de su hijo, por lo que no deben escatimar en información. Cosas como posibles miedos o fobias, si sabe o no nadar...
- Si su hijo toma medicación también es importante comunicarlo al equipo del campamento, aunque su hijo sea autónomo en la administración del tratamiento. También es muy importante cerciorarse de que el niño viene con el tratamiento suficiente para toda la actividad.
- Por supuesto es absolutamente necesario avisar de alergias e intolerancias alimentarias, en este sentido lanzamos un mensaje de confianza. Nuestro equipo de cocina cuenta con una larga experiencia en actividades juveniles y los menús con todo tipo de adaptaciones y precauciones son habituales.

## ORGANIZADORES:



**SPECIALIZED**  
PATROCINADOR OFICIAL

# I Bike Summer Camp

La más completa experiencia de BTT y naturaleza para chicos y chicas de entre 13 y 17 años

- Si en algún momento el participante enferma, nuestro protocolo de intervención descarta la administración de medicamentos no prescritos por un facultativo, por lo que si es necesario se trasladará al chico o chica al consultorio médico del pueblo o al servicio de urgencias del Las Casas del Castañar (10 min). Por supuesto se informará puntualmente a los padres de cualquier percance o trastorno. Aquí tenemos que hacer una llamada a la confianza en nuestro equipo técnico y de dirección.

## Dinero:

- En nuestras actividades no es importante que los niños traigan una cantidad importante de dinero, es más esto puede suponer un problema. Durante el desarrollo del campamento los niños tienen sus necesidades cubiertas y no tendrán más que accesos esporádicos a poder gastarlo (algún regalo, helados, refrescos o golosinas...). Una cantidad más que suficiente pueden ser 30 €. Algunos padres delegan la responsabilidad a sus hijos de gestionar cantidades importantes de dinero "por lo que pueda pasar". Nosotros desaconsejamos esta práctica: como responsables de sus hijos durante su estancia, garantizamos su bienestar y esto incluye solventar cualquier contingencia que pudiera suceder (unas gafas rotas, un bañador rajado, toallas o ropa olvidadas...). Tengan en cuenta que tendrán plena comunicación con los responsables del campamento para cualquier cosa y el peso de perder una cartera con dinero puede arruinar el disfrute del niño en el campamento.

## ORGANIZADORES:



**SPECIALIZED**  
PATROCINADOR OFICIAL

# I Bike Summer Camp

La más completa experiencia de BTT y naturaleza para chicos y chicas de entre 13 y 17 años

- Recomendamos que los niños entreguen su dinero y documentación (al menos la sanitaria) a su monitor responsable. Al niño se le entregará dosificado en función de las necesidades y al final de la actividad se le re-embolsará el resto. Esto propicia que los niños manejen cantidades similares de dinero y facilita su custodia para evitar posibles hurtos y sobre todo pérdidas.

## Aparatos electrónicos:

- Recomendamos que los niños y niñas **no** traigan al campamento aparatos electrónicos: videoconsolas, mp3 o reproductores de música, etc. Vamos a tratar de fomentar el trabajo en equipo, las experiencias reales y el compañerismo, ya tendrán tiempo de pasar horas con sus "amigos electrónicos". Las cámaras de fotos no están prohibidas, pero hemos de tener cuidado con ellas tanto en su vigilancia para que no se extravíen como con su uso para proteger la privacidad de los participantes. Por eso recomendamos que se entreguen al monitor responsable de su hijo y este se la devolverá en excursiones o actividades.
- No nos hacemos responsables de la integridad de estos aparatos electrónicos, estamos de campamento puede ser sencillo que se rallen o se rompan... ¡podemos pasar unos días sin ellos!

## ORGANIZADORES:



# I Bike Summer Camp

La más completa experiencia de BTT y naturaleza para chicos y chicas de entre 13 y 17 años

## Alimentación:

- El campamento facilita un menú elaborado con comidas caseras, equilibrado y saludable. Se facilitan cinco comidas diarias, adaptando el menú a alergias e intolerancias.
- La intención es que los chicos y chicas aprecien todos los alimentos y al menos realicen un pequeño esfuerzo en probarlo todo. No somos partidarios de obligar a los participantes a comer los platos a toda costa, nos gusta incentivar la curiosidad y buscar herramientas de “desbloqueo” de los participantes antes los alimentos, aunque esto sea un trabajo a medio plazo. Por esto los monitores estarán asistiendo las comidas, controlando la alimentación de los chicos y chicas y asistiendo en las tareas que fuera necesario.
- El equipo de cocina se encarga del lavado de vajilla y dispensación de los alimentos, no siendo necesario que los participantes lleven vajilla o menaje.

## ORGANIZADORES:



**SPECIALIZED**  
PATROCINADOR OFICIAL

# I Bike Summer Camp

La más completa experiencia de BTT y naturaleza para chicos y chicas de entre 13 y 17 años

## Móvil y llamadas:

- Con el teléfono móvil tenemos similares problemas que con las cámaras de fotos, pues todos incorporan cámara también, y la transmisión por datos facilita su difusión. Nuestra recomendación es que los participantes vengan sabiendo que no van a poder utilizar su teléfono móvil todo el tiempo, (por supuesto tenemos un teléfono de contacto y urgencias 24 hrs). NO podrán utilizarlo durante las actividades ni en el horario de descanso nocturno. Es interesante para su control y custodia que el monitor responsable recoja el teléfono móvil, este se lo entregará cuando el participante desee llamar.
- Para las llamadas telefónicas establecemos un horario diario que comprende el tiempo después de la comida y después de la cena, aproximadamente 30 o 40 minutos, una periodicidad de un día si y uno no puede ser correcta para llamar, pero los participantes podrán comunicar con su casa todos los días si lo desean. En niños pequeños, sobre todo si es su primer campamento puede ser interesante que la llamada se realice después de la comida, pues por la noche son más propensos a “echar de menos” y tener un poco de “morriña familiar”.

## ORGANIZADORES:



**SPECIALIZED**  
PATROCINADOR OFICIAL

# Bike Summer Camp

La más completa experiencia de BTT y naturaleza para chicos y chicas de entre 13 y 17 años

- Para niños que no traigan teléfono, el campamento dispone de uno o dos números que se pondrán a disposición de los padres para contactar con ellos. De forma habitual sólo se pasará con los niños durante el horario de llamadas establecido, que habitualmente es después de la comida y la cena. Por supuesto este teléfono estará disponible 24 horas/día para emergencias o cualquier situación urgente.
- Si desean tener información acerca de cómo está su hijo o hija, puede pedir que le pasen con su monitor, éste le podrá aportar información de cómo está comiendo, como lleva la mochila o cualquier otra cosa. Por supuesto si detecta que al chico le pudiera pasar algo de lo que el equipo técnico no es consciente, debe ponerse en contacto con la dirección del campamento en su teléfono 24 horas.

## Bicicletas:

Los participantes podrán traer su propia bicicleta que es lo ideal o podrán alquilar una durante la actividad. La organización se encargará del mantenimiento de las bicicletas durante la actividad, teniendo para ello herramientas y materiales adecuados. Si la bicicleta se avería durante la actividad, la organización se encargará de su reparación si es posible sin coste extraordinario, tan sólo abonando en caso necesario las piezas necesarias tras consultar a los tutores.

### ORGANIZADORES:



**SPECIALIZED**  
PATROCINADOR OFICIAL

# I Bike Summer Camp

La más completa experiencia de BTT y naturaleza para chicos y chicas de entre 13 y 17 años

## Desplazamiento:

- Los participantes llegarán por sus propios medios a la instalación para el inicio de la actividad, no obstante la organización tratará de facilitar el transporte de participantes y bicicletas en la medida de lo posible.
- En el caso de que los participantes decidan acudir a la actividad en transporte público (autobús o tren...) la organización tratará de facilitar el acceso desde la estación más cercana, analizando los casos de forma particular.
- En el caso de que haya varios participantes de lugares cercanos o si se puede hacer una ruta con varias paradas, la organización podrá proponer un transporte colectivo en el que los participantes accedan y retornen acompañados por un monitor adulto. Notificando las condiciones y la cuantía del viaje previamente a las familias.

## ORGANIZADORES:



**SPECIALIZED**  
PATROCINADOR OFICIAL



# I Bike Summer Camp

La más completa experiencia de BTT y naturaleza para chicos y chicas de entre 13 y 17 años

## Otros:

- Recomendamos que los familiares no visiten a los niños durante la actividad. El día de recogida realizaremos una pequeña jornada con los padres que podrán incluso salir a montar con los chicos del campamento. Habrá comida para todos y una proyección en la que se resume el campamento con algunas imágenes y videos. Esto es suficiente y no desestabiliza a los niños en sus vacaciones. Si aun así desean visitarles, es obligatorio notificárselo con anterioridad a la dirección del campamento. Los participantes no podrán salir de la instalación, como norma general, con familiares visitantes.
- Nuestra política pedagógica trata de crear campamentos excepcionales para nuestros participantes. Propiciando aprendizajes enriquecedores, vivencias y experiencias únicas que les ayuden en su desarrollo como personas. Como profesionales estamos muy comprometidos con nuestra faceta educadora y realizamos grandes esfuerzos de coordinación y planificación para ello. Nuestros campamentos se orientan hacia los participantes, SIEMPRE con un compromiso de trabajo profesional, trato personal y humano y el reto de conseguir la mejor actividad posible bajo unos exigentes criterios de calidad. Queremos que para el participante sea una gran experiencia en su vida, y que ustedes les dejen en nuestras manos con confianza y seguridad..
- Si tiene cualquier duda o sugerencia contacte con nosotros, estaremos encantados de tratar de ayudarles en esta aventura.

## ORGANIZADORES:

