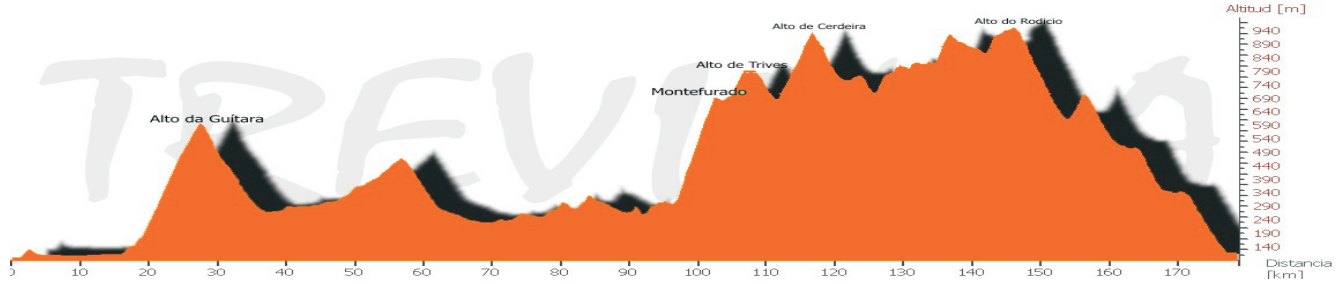










Libro de Ruta (Montefurado)



SALIDA del puente romano dirección Monforte de Lemos, por la nacional N-120	Hora de Salida: 9:00 Distancia: 0 Km Velo. Media: 0 Km/h Hora de Paso: 9:00	 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">N-120</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">Monforte de Lemos</div>
Comienza el puerto de A Guitara, primera dificultad del día	Distancia: 16 Km Velo. Media: 30 Km/h Hora de Paso: 9:32	 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">Comienza Puerto</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; font-size: small;">Fuente</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; font-size: x-small; margin-left: 10px;">Longitud: 11,0 Km Pdte. Media: 4,4%</div>
Continuamos a relevos por el falso llano de Monforte hasta pasar Quiroga, continuamos por la N-120 hasta llegar al túnel de Montefurado, justo al pasarlo giramos a la izquierda y nuevamente a la izquierda, dirección Covallos y Casares OU-0755. Empezamos a ver el paisaje que nos espera.	Distancia: 92,5 Km Velo. Media: 31 Km/h Hora de Paso: 11:58	 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">N-120</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">Quiroga</div>
Atención, pasamos por encima de la N-120 y aunque parece que empezamos a subir, es solo un espejismo, volvemos a bajar al lecho del río, así durante 4 km. Existe una fuente con agua muy sabrosa en el comienzo del puerto a mano derecha, justo cuando empezamos a deleitarnos con las vistas del embalse, Empieza lo interesante.	Distancia: 96,5 Km Velo. Media: 30,5 Km/h Hora de Paso: 12:08	 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">OU-0755</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">Comienza Puerto</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; font-size: small;">Fuente</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; font-size: x-small; margin-left: 10px;">Longitud: 6,0 Km Pdte. Media: 6,6%</div>
Montefurado además de tener unas vistas espectaculares, es un puerto que engaña, puesto que si lo tomamos desde el túnel hasta el alto de Trives es un puerto realmente largo y duro. (en ningún momento tiene bajadas de recuperar). Al llegar a Trives giramos a la derecha dirección Ourense.	Distancia: 107,1 Km Velo. Media: 26,0 Km/h Hora de Paso: 12:50	 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">OU-536</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">Poboa de Trives</div>
De nuevo comenzamos a subir el alto de Cerdeira, a estas alturas de la mañana, cualquier repecho ya hace daño en las piernas.	Distancia: 111,3 Km Velo. Media: 28,2 Km/h Hora de Paso: 12:57	 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">OU-536</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">Comienza Puerto</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; font-size: small;">Fuente</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; font-size: x-small; margin-left: 10px;">Longitud: 5,1 Km Pdte. Media: 4,9%</div>
Hay que subir la media, a relevos hasta Ourense.	Distancia: 116,4 Km Velo. Media: 27,3 Km/h Hora de Paso: 13:17	 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">C-536</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">Ourense</div>
Después de subir los innumerables repechos y subir el alto del Rodicio y el Couso, solo nos queda bajar "a bloque" hasta el puente romano.	Distancia: 179, Km Velo. Media: 29,0 Km/h Hora de Paso: 15:15	 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">Puente Romano</div>